

## PREVENCIÓN: USO Y CONSUMO DE DROGAS

Una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento, las sensaciones y las emociones de la persona que la consume. Las drogas tienen la capacidad de cambiar el comportamiento y, a la larga, la manera de ser.

### Consecuencias del consumo de drogas:

- Adicción, perturbar la razón y el juicio.
- Retardar reflejos.
- Dificultar el habla y control muscular.
- Provocar la pérdida del equilibrio.
- Disminuir la agudeza visual y auditiva.
- Irritar estómago e intestino.
- Falsa seguridad.
- Deterioro del sistema nervioso



### COMO TENER UNA VIDA FELIZ SIN DROGAS:

**¡Ejercítate!** El ejercicio ayuda al cuerpo a eliminar toxinas y mantenerte física y mentalmente sano.

**¡Perfecciona tus dones!** Sigue con los hábitos que te gusten: la música, el arte, y el deporte.

Síguenos en:

