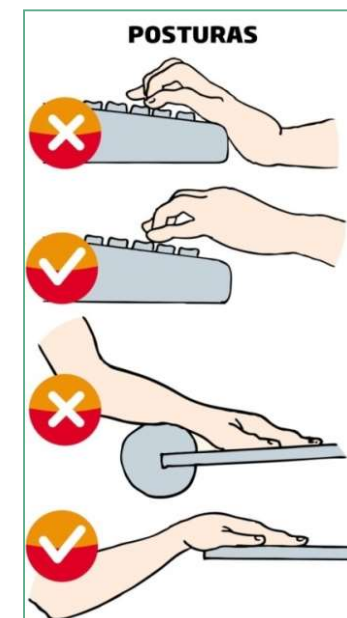


EJERCICIOS PARA EVITAR EL SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO



El uso excesivo de una computadora en horas laborales puede derivar en problemas de salud como **el Síndrome de Túnel Carpiano**, que supone un daño en el nervio mediano de la muñeca.

EJERCICIOS DE PREVENCIÓN



Fuente: medlineplus.gov

2018-M7-S3